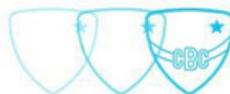




PROTOCOLO COLÉGIO BOM CONSELHO ALUNOS E FAMILIARES



Colégio Bom Conselho



Comitê
Juntos Somos Mais
COLÉGIO BOM CONSELHO

SUMÁRIO

1.0 AUTOCUIDADO	3
1.1 Higienização das mãos.....	4
1.2 O uso do álcool 70%.....	5
1.3 Uso de máscaras.....	5
1.3.1 Quando utilizar.....	6
1.3.2 Cuidados com a máscara.....	6
2.0 DESLOCAMENTO	7
2.1 Recomendações gerais.....	7
2.2 Organização da entrada.....	7
2.3 Catracas e estacionamento.....	8
2.4 Área de espera.....	8
3.0 ATENDIMENTO EM GERAL E SETORES	9
4.0 AFERIÇÃO DE TEMPERATURA	9
5.0 ALUNOS DE GRUPO DE RISCO	9
5.1 Detecção precoce dos casos.....	10
5.2 Casos suspeitos - Medidas de restrição (Sala de Isolamento e SAS).....	10
6.0 SALAS	10
6.1 Salas de aula.....	10
6.2 Salas de aula da Educação Infantil.....	12
6.2.1 Fraldário.....	13
6.3 Salas Ambiente (Música, Arte, Língua Inglesa, Geografia, História, Matemática, Educação Tecnológica).....	14
6.4 Salas de Informática.....	14
6.5 Laboratórios.....	14
6.6 Biblioteca.....	14
6.7 Armários individuais.....	14
7.0 INSTALAÇÕES	15
7.1 Bebedouros.....	15
7.2 Escadas.....	16
7.3 Elevadores.....	16
7.4 Sanitários.....	17
7.5 Ventilação.....	17
8.0 ÁREAS COMUNS	17
8.1 Pátios, pracinha, brinquedoteca e corredores.....	17
8.2 Ginásio / quadras poliesportivas.....	17
8.3 Cantina Cebecos.....	18
9.0 ATIVIDADES EXTRACURRICULARES	18
9.1 Turno Inverso.....	18
9.2 Projeto Esporte.....	19
9.3 Demais Atividades Extracurriculares.....	20

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

1.0 AUTOCUIDADO

O autocuidado preconiza ações individuais e coletivas na busca pela redução de riscos de contaminação de alunos, pais, colaboradores, terceiros e fornecedores, tanto pelo contato com superfícies com sujidade e microrganismos, assim como, pelo contato com visitantes que acessam o Colégio.

Para evitar a transmissão são recomendados alguns cuidados, conforme Ministério da Saúde (MS), os quais reduzem o risco através de práticas de autocuidado, onde o indivíduo adota alguns hábitos para se proteger, mas que acabam protegendo as pessoas ao seu redor:

- Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão ou higienizá-las com álcool 70%;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lavar sempre as mãos como já indicado;
- Se estiver doente, evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos e permanecer em casa até melhorar;
- Evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e bem ventilados;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Evitar abraços, beijos e apertos de mãos;
- Manter uma distância mínima (cerca de 2 metros) de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Dormir bem, ter uma alimentação saudável e fazer atividades físicas;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço e não com as mãos;
- Higienizar com frequência o celular e brinquedos.



A higiene de mãos é uma medida preventiva essencial para evitar a transmissão do Coronavírus. A mesma pode ser realizada com álcool 70% (em gel, espuma ou líquido) ou através da lavagem de mãos com água e sabão, sempre que tocar em uma superfície de toque de uso coletivo (ex: corrimão, maçaneta, mesa, cadeira, objetos de outras pessoas, em qualquer ambiente da escola).

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

1.1 Higienização das mãos

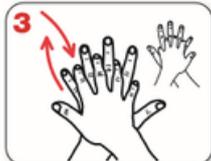
Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



1a 1b
Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



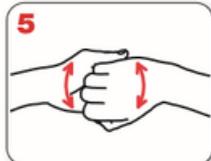
2
Friccione as palmas das mãos entre si.



3
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4
Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



5
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6
Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



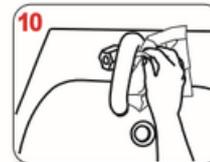
7
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8
Enxágue bem as mãos com água.



9
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10
No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



20-30 seg.



40-60 seg.



8
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



11
Agora, suas mãos estão seguras.

Fonte: GVIMS/GGTES/ANVISA

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

1.2 O uso do álcool 70%

A higiene das mãos é uma medida preventiva essencial para evitar a transmissão do Coronavírus.

Utilizar álcool 70% em gel, espuma ou spray sempre que tocar em uma superfície de uso coletivo (ex: corrimão, maçaneta, mesa, cadeira, objetos de outras pessoas, em qualquer ambiente da escola).

Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lavar sempre as mãos como já indicado ou utilizar o álcool 70%.

Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

Cartazes informativos estão disponíveis ao lado do dispenser de álcool 70% para incentivar a higienização das mãos.

1.3 Uso de máscaras

Preferencialmente usar a máscara N95 ou PFF2 para educadores, inclusive durante o trajeto caso ocorra em transporte coletivo

Alunos podem usar máscara de pano conforme ANVISA/ troca a cada 3h, crianças mais velhas máscara cirúrgica a cada 3h, estimular o uso da máscara dupla (tecido por baixo e cirúrgica por cima com troca a cada 3h.

Crianças acima de 2 anos devem apresentar justificativa médica para não uso de máscara

Crianças com necessidades especiais que não usam máscaras, orientar o uso do protetor facial (face shield) se possível.

Em caso das crianças com necessidades especiais não conseguirem usar máscara e/ou face shield, é sugerido que os profissionais em contato com esta criança usem, além da máscara, face shield ou óculos de proteção.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

1.3.1 Quando utilizar:

- Toda vez que sair de casa, recomenda-se colocar já antes de sair;
- Sempre higienizar as mãos antes e depois de usar a máscara;
- Usar as alças para colocar e retirar a máscara;
- Não tocar na frente da máscara;
- A máscara deve estar bem ajustada ao rosto.

OBS.:

- A utilização da máscara KN95 não é recomendada, pois essa apresenta menor capacidade de vedação e eficácia na filtração;
- Máscara com válvula de exalação não deve ser usada. Esse tipo de máscara protege o próprio usuário, mas não as outras pessoas. O equipamento filtra as partículas do ar externo quando a pessoa inspira, mas permite que as partículas escapem pela válvula quando ela expira, colocando em risco as demais pessoas.

1.3.2 Cuidados com a máscara:

Reservar um local limpo para armazenar quando não estiver em uso.

Máscaras N95 ou PFF2:

O uso pode ser intercalado, mas a troca deve ser realizada até, no máximo, a cada 7 dias de uso. Esse tipo de máscara deve ficar em local arejado e longe do sol.

- Pode deixá-la pendurada ou dentro de um saco de papel, por exemplo.
- Trocar a máscara antes de 7 dias se ficar úmida ou suja.
- Também deverá ser trocada se houver contato com suspeita de COVID-19.

Outros modelos:

- Trocar a máscara a cada 3 horas ou se apresentar sujidade e quando perceber que está úmida.

Aos alunos de 3 a 5 anos. O Colégio recomenda que seja utilizada e que ocorra troca a cada 3 horas.

Aos alunos dos Anos Iniciais, o Colégio recomenda que seja utilizada e que ocorra troca a cada 3 horas.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Para máscaras de tecido, diariamente higienizar com água e sabão. Após secagem, passar com ferro quente.

Não utilizar a máscara abaixo do nariz ou no queixo, ela deverá cobrir nariz e boca.

2.0 DESLOCAMENTO

2.1 Recomendações gerais

- Evitar levar itens desnecessários;
- Certificar-se de estar levando máscaras extras para as eventuais trocas;
- Levar embalagens, tais como sacos plásticos com fechamento hermético, para acondicionar as máscaras não cirúrgicas usadas;
- Não emprestar ou usar máscaras de outras pessoas;
- Se possível, ter sempre um recipiente com álcool 70%, ou outro produto devidamente aprovado pela ANVISA, para higienização das mãos;
- Ao chegar à sua estação de estudos, deixar seus pertences em um local seguro e higienizar as mãos.

2.2 Organização da entrada

Nos acessos, estão disponibilizados tapetes sanitizantes, para realizar a higienização dos calçados, das rodinhas das mochilas e também das cadeiras de rodas.

Além disso, para circulação nos ambientes da Educação Infantil, as crianças dos Maternais 1 e 2 serão orientadas a retirar o calçado já na entrada, e os educadores utilizarão calçados restritos para esses espaços.

Orientação para funcionários, professores e alunos que estão com sinais e sintomas, doentes ou que tiveram contato direto com uma pessoa com Covid- 19, para ficarem em casa e procurarem o serviço de saúde.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Organização do fluxo de entrada e de saída no prédio escolar e escalonamento de horários de entrada e saída para funcionários, professores e alunos.

Disponibilização de recipientes (tótems pequenos e grandes, dispensers de parede) com álcool 70% ou outro produto, devidamente aprovado pela ANVISA, para higienização das mãos em todas as entradas.

Toda estrutura física do Colégio foi adaptada para evitar aglomerações com demarcações no chão, cartazes e pedestais sinalizadores.

2.3 Catracas e estacionamento

As catracas estarão com acesso liberado para entrada de alunos. Pais ou responsáveis somente terão acesso ao Colégio por solicitação da coordenação.

As catracas serão acionadas, por medidas de segurança, após o horário de maior fluxo na entrada e na saída de todos os alunos, professores e funcionários.

Pais e responsáveis não poderão utilizar o estacionamento. O mesmo será disponibilizado apenas para o acesso dos veículos para embarque e desembarque dos alunos.

2.4 Área de espera

Estas áreas, serão evitadas para não gerar aglomeração e propagação do vírus.

O piso foi demarcado respeitando o distanciamento preconizado de 1,5 metros, caso seja necessária a utilização destes espaços.

3.0 ATENDIMENTOS EM GERAL E SETORES

O atendimento ao público será prioritariamente por canais remotos.

Os atendimentos presenciais serão realizados respeitando o distanciamento preconizado de 1,5 metros e uso obrigatório de máscaras.

Colocação de guias físicos, pedestais sinalizadores, como fitas adesivas no piso e cartazes nas paredes, para a orientação do distanciamento físico.

4.0 AFERIÇÃO DA TEMPERATURA

A aferição de temperatura é uma medida preventiva para evitar a transmissão do Coronavírus. Será realizada somente nos pedestres que entrarem nos ambientes escolares por meio de um termômetro digital infravermelho.

Na situação em que a temperatura aferida for maior que 37,8°C, a pessoa deverá ser orientada a não permanecer na escola, estando acompanhado do seu responsável.

Se a pessoa não estiver acompanhada do responsável e for identificada com temperatura acima de 37,8°C, deverá ser encaminhada para a área de isolamento previamente definida e, de acordo com as indicações dos protocolos dos serviços de saúde locais, encaminhada para o Serviço de Assistência à Saúde (SAS) que entrará em contato com o responsável.

Diante da identificação de um caso suspeito no Colégio, autorreferido ou com base na constatação de sinais e sintomas durante o período de aula, este deve ser encaminhado para a área de isolamento previamente definida e, de acordo com as indicações dos protocolos dos serviços de saúde locais, encaminhado para o Serviço de Assistência à Saúde (SAS) que entrará em contato com responsável.

5.0 ALUNOS DE GRUPO DE RISCO

- Aos alunos que estiverem em grupo de risco, devidamente justificado, será assegurado que permaneçam em casa e acompanhem as aulas remotamente.



PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

5.1 Detecção precoce dos casos

Qualquer pessoa com sintomas da Covid-19, ou que mora com pessoas com suspeita ou confirmação da doença não podem comparecer no Colégio. A orientação é de que permaneça em casa e entre em contato com o serviço médico e informe o Colégio.

Permanecer em isolamento domiciliar, pelo tempo determinado pelo médico: professor, funcionário ou aluno que resida ou tenha entrado em contato com pessoas com confirmação da Covid-19.

Monitoramento diário de alunos e de colaboradores sobre a manifestação de sintomas da Covid-19.

5.2 Casos suspeitos - Medida de restrição (Sala de Isolamento e SAS)

- Durante o atendimento no Serviço de Atendimento à Saúde (SAS), o distanciamento observado é de no mínimo 1,5 metros;
- São usadas as medidas de prevenção e uso de EPI's pela equipe de saúde no contexto da Covid-19;
- O chão com demarcação nos locais de posicionamento das cadeiras de atendimento e espera;
- Após o atendimento de cada aluno, no SAS, é realizada a desinfecção de todas as áreas de toque: macas, cadeiras, portas/maçanetas, geladeira, puxadores dos armários, etc;
- Todo o caso suspeito que for atendido é acolhido na Sala de Isolamento para ser melhor cuidado pelo SAS.

6.0 SALAS

6.1 Salas de aula

Distanciamento físico de 1,5 metros entre alunos.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Marcação com fitas adesivas, no piso das salas de aula, indicando o posicionamento de mesas e cadeiras conforme o espaçamento determinado.

As janelas e portas serão mantidas abertas.

Uso de ventiladores devidamente posicionados a fim de possibilitar a circulação de ar externo.

Cartazes informativos com a capacidade de alunos de cada sala fixados na entrada da sala de aula, bem como cartazes com orientações do autocuidado afixados em todas as salas.

Mesas e cadeiras dispostas com a mesma direção, evitando que alunos fiquem virados de frente uns para os outros.

Dispenser de álcool 70% em todas as salas de aula, próximo à entrada da porta, para incentivar a higienização das mãos.

Durante o turno de aula, o aluno deve permanecer em sua classe.

Manutenção das classes com utilização fixa pelos alunos.

Os materiais escolares, dispostos nas classes devem ser apenas o necessário.

A mochila deverá conter somente o material estritamente necessário e ser higienizada com álcool 70% ao chegar no domicílio.

Orientação para o não compartilhamento de materiais (borracha, lápis, caneta, apontador).

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

A higienização do mobiliário (mesas e cadeiras), as quais são de material passível de limpeza, será realizada após cada turno com produto recomendado pela ANVISA.

6.2 Salas de aula da Educação Infantil

Distanciamento físico mínimo de 1,5 metros entre alunos.

O piso das salas de aula está demarcado, indicando posicionamento de mesas e cadeiras.

As janelas e portas serão mantidas abertas para circulação do ar natural durante o turno de aula.

Uso de ventiladores devidamente posicionados a fim de possibilitar a circulação de ar externo.

Cartazes informativos com a capacidade de alunos de cada sala, fixados na entrada da sala de aula, bem como cartazes com orientações do autocuidado.

Mesas e cadeiras dispostas evitando que alunos fiquem virados de frente uns para os outros.

Colocação de dispenser de álcool 70% em todas as salas de aula, próximo à entrada, para incentivar a higienização das mãos.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Objetos de uso individual (babeiros, fraldas, lençóis, travesseiros e toalhas) não podem ser compartilhados, assim como não pode ocorrer o compartilhamento de objetos entre crianças (brinquedos por exemplo), caso ocorra, estes deverão ser higienizados previamente.

Orientamos que brinquedos não sejam trazidos de casa, somente o material necessário, devendo priorizar o uso de materiais descartáveis. Materiais que acompanham os alunos, por exemplo, as mochilas, devem ficar dispostos em cabides.

Alunos das turmas dos Maternais 1 e 2:

Área Limpa: a criança fará a troca de calçados ao ingressar na sua sala. Utilizar calçados de fácil limpeza ou, até mesmo, de meias antiderrapantes, para uso exclusivo dentro da sala. Ao chegar e realizar a troca, guardar o que estava sendo usado em uma sacola dentro da mochila, para calçar ao sair da aula. Mesmo processo será feito pelo professor da turma.

A higienização do mobiliário (mesas e cadeiras), as quais são de material passível de limpeza, será realizada após cada turno com produto recomendado pela ANVISA.

6.2.1 Fraldário

- Disponibilização de kit completo para higienização das mãos, contendo sabonete líquido, toalhas de papel não reciclável e álcool 70%;
- Realizar a lavagem adequada das mãos da criança;
- A higienização/desinfecção do fraldário será realizada antes e após o uso, e também, no término de cada turno, com produto recomendado pela ANVISA.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

6.3 Salas Ambiente (Música, Arte, Língua Inglesa, Geografia, História, Matemática, Educação Tecnológica)

Definição temporária: não serão utilizadas.

Os professores das aulas especializadas, inicialmente, irão dar aulas nas salas; os alunos não se deslocarão para as salas ambiente para evitar o fluxo e a aglomeração.

6.4 Salas de Informática

Definição temporária: não serão utilizadas.

6.5 Laboratórios

Definição temporária: não serão utilizados.

Os professores inicialmente, irão dar as aulas nas salas; os alunos não se deslocarão para os laboratórios para evitar o fluxo e a aglomeração.

6.6 Biblioteca

- A biblioteca funcionará com acesso restrito;
- Empréstimos de livros poderão ser solicitados via e-mail: biblioteca@bomconselho.com.br ou telefone e serão disponibilizados para retirada na recepção, para pais e responsáveis, ou serão levados até a sala de aula;
- Assim que os livros retornarem, serão deixados em "quarentena" por três (3) dias para, só depois, voltarem à circulação e disponíveis para um novo empréstimo; poderão ser entregues na recepção ou na porta da biblioteca;
- Em relação às horas do conto, as colaboradoras irão até às salas de aula realizar a atividade com as turmas.



6.7 Armários individuais

Definição temporária: não serão utilizados.

7.0 INSTALAÇÕES

7.1 Bebedouros

Disponibilizado somente para abastecer copos e garrafas.

Instalação de papel toalha descartável ao lado do bebedouro, para uso no acionamento durante o abastecimento do copo ou garrafa.

Disponibilização de dispenser de álcool 70% ao lado de bebedouros.

O aluno deverá trazer sua garrafa de água.

É proibido o compartilhamento de copos.

Cartazes informativos ficarão disponíveis ao lado do bebedouro.

Em caso de fila, o distanciamento preconizado será monitorado.

Em horários de maior fluxo, um único colaborador abastecerá as garrafas.

Para alunos da Educação Infantil, as garrafas de água ficarão mantidas na mochila ou em local separado identificados com o nome do aluno, com controle e manuseio pelo professor.

A higienização/desinfecção dos bebedouros será realizada antes e após o uso, e também, no término de cada turno, com produtos recomendados pela ANVISA.

7.2 Escadas

O uso de escadas será incentivado, observando-se o distanciamento mínimo de uma pessoa a cada três degraus.

O fluxo de pessoas deve ser organizado através de filas para obedecer o distanciamento e evitar aglomerações.

A higienização dos corrimões ocorrerá antes do começo das atividades ou após o término.

Instalação de dispensers ou totem com display de álcool 70%, no início e ao final da escada.

Cartazes afixados orientando sobre a utilização de escadas, distanciamento e higienização das mãos.

7.3 Elevadores

A recomendação para utilização de elevadores é apenas para pessoas com dificuldades ou limitações para deslocamento.

Durante o uso, a circulação de ar estará ligada.

Para desestimular a utilização dos elevadores, cartazes serão afixados em local visível próximo ao elevador.

Capacidade total de uso do elevador: 2 pessoas.

Colocação de um dispenser de álcool 70% próximo à entrada e saída do elevador em todos os andares para incentivar a higienização das mãos.

A higienização dos elevadores deverá ocorrer antes do início das atividades e após o término.

7.4 Sanitários

Os sanitários serão higienizados preferencialmente após cada utilização, ou no mínimo a cada três horas, durante o período de funcionamento.

7.5 Ventilação

- Privilegiar a renovação frequente do ar, mantendo janelas e portas abertas.
- Preferencialmente, não usar ar condicionado;
- Sempre que possível serão usados ventiladores de parede virados para a janela, nas salas de aula, a fim de trocar o ar do ambiente.

8.0 ÁREAS COMUNS

8.1 Pátios, pracinha, brinquedoteca e corredores

- Para áreas de uso comum, como a pracinha, sala de exposições e pátios, onde é possível, foram feitas demarcações com distanciamento físico de 1,5 metros;



- Para uso dos brinquedos das pracinhas, será liberado uma turma por vez efetuando a devida higienização das mãos.

8.2 Ginásio / quadras poliesportivas

- Está temporariamente proibido pelos órgãos governamentais que sejam praticados esportes que tenham contato físico entre os alunos, como por exemplo: futebol, vôlei, entre outros; porém esses ambientes estão sendo utilizados para prática esportiva sem contato físico, observando o devido distanciamento e não compartilhamento de objetos;
- A utilização destas áreas externas é utilizada também para intervalos e convivência entre os alunos, mas com o cumprimento do distanciamento de no mínimo 1,5 metros e com as devidas sinalizações.

8.3 Cantina Cebecos

A Cantina Cebecos atenderá inicialmente com serviço Take Away. No Instagram, através do link: [@cantina.cebecos](https://www.instagram.com/cantina.cebecos), estará divulgado o cardápio de lanches. A encomenda deverá ser feita pelo WhatsApp que está disponível neste perfil.

A Cantina Cebecos, inicialmente, não servirá almoço para alunos e familiares.

A venda direta, no balcão, deverá ser sempre evitada para não gerar aglomeração. Usar meios eletrônicos de encomenda e de pagamento.

Os lanches encomendados deverão, preferencialmente, ser entregues na sala de aula ou em um ambiente próximo.

Durante o período de excepcionalidade, a clientela da cantina limita-se ao público interno do Colégio: alunos e colaboradores.

9.0 ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

9.1 Turno Inverso

Inicialmente, o projeto será oferecido apenas para os alunos:

1ª turma (Pré 1, Pré 2 e 1º ano) - Sala 1 prédio A

2ª turma (2º ao 5º ano) - Sala 2 prédio A

Os protocolos deverão ser respeitados rigorosamente: distanciamento, uso da máscara, higienização constante das mãos e não compartilhamento de objetos.

O(a) aluno(a) deverá trazer:

- Uma garrafa para água;
- Lanche com identificação para o horário da tarde; será embalado e guardado em potes;
- Uma muda de roupa, se houver necessidade da troca;
- Kit de higiene (estojo com escova de dente e pasta de dente);
- Máscaras para substituição;
- Frasco pequeno de álcool gel.

Nos dias frios, o(a) aluno(a) deverá estar bem agasalhado(a), pois os ambientes precisam continuar bem ventilados.

Espaços ao ar livre também serão oportunizados para a realização das atividades.

Solicitamos que as famílias reforcem as orientações quanto ao uso do álcool gel, da máscara e o cumprimento dos protocolos nas interações sociais, visando o autocuidado e o cuidado com o outro. Devido à espontaneidade das crianças, essas orientações devem ser constantemente lembradas em casa e no Colégio.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Alimentação:

- O café da manhã será enviado pela Cantina Cebecos e as responsáveis do Turno irão servir as crianças, sempre com a higienização das mãos antes e depois de cada entrega;
- No almoço será servido "prato feito", identificado com o nome da criança e servido no refeitório do Turno Inverso;
- Serão utilizadas luvas plásticas para servir;
- Será observado o distanciamento de no mínimo 2 metros entre as crianças.

9.2 Projeto Esporte

- Inicialmente será oferecido para os alunos de 9º ano até o 3º ano do Ensino Médio e que estão assistindo às aulas de maneira presencial.
- A preferência pela vaga será do(a) aluno(a) que frequentou aulas presenciais já no primeiro semestre/2021.

Modalidade:

- Basquete
- Voleibol
- Handebol
- Futsal

Horário:

Os treinos ocorrerão entre: 14h15min às 17h15min com duração de 45 minutos.

Os alunos deverão seguir rigorosamente os horários de entrada e saída dos treinos.

Local:

Ginásio São Francisco

Acesso:

Entrada: somente pela recepção da Rua Ramiro Barcelos.
Saída: somente pela recepção da Rua Ramiro Barcelos.

Os orientadores técnicos, 5 minutos antes dos treinos, irão buscar os alunos na Recepção Principal. Ao término dos treinos os orientadores técnicos irão acompanhar os alunos até a Recepção Principal.

PROTOCOLO - COLÉGIO BOM CONSELHO

ALUNOS E FAMILIARES

Trazer para o treino:

- Uma garrafa de água;
- Toalha de casa que será de uso individual e exclusivo;
- Máscaras para substituição.

Máscara:

Uso obrigatório de máscaras antes, durante e após os treinos.

Distanciamento:

Cada sessão de treino contará com, no máximo, 10 alunos por horário e ficarão dispostos à distância mínima de 2 metros entre os atletas.

OBS.: Caso alguma turma ultrapasse o número de 10 alunos, será estudada a possibilidade da turma ser dividida em duas, formando um grupo para o treino de segunda-feira e outro para quarta-feira.

Utilização de materiais:

Os materiais serão de uso individual durante os treinamentos.

Acesso aos vestiários:

O uso dos vestiários será restrito e controlado.

Higiene:

Os atletas deverão higienizar as mãos antes e após os treinamentos. Serão reservados 10 minutos entre os treinamentos para higienização do material e higiene pessoal.

Conscientização:

Será realizada constante orientação para os atletas sobre a importância das medidas individuais de higienização e prevenção.

Aluno(a) com sintomas de Covid-19 (febre, dor de cabeça, coriza, tosse, diarreia, dor de garganta, cansaço...) não deverá comparecer no treino e deverá procurar serviço médico. Caso compareça com sintomas no treino, será afastado e encaminhado para o Serviço de Assistência à Saúde do Colégio.

9.3 Demais Atividades Extracurriculares

Definição temporária: não serão utilizados.